

Persönliche Andacht

Evtl. eine Kerze anzünden

Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Stille zum Eingang:

(Ich werde leise und ruhig. Ich höre in mich hinein. Mein Atem wird langsamer und gleichmäßig.)

Gebet:

Gott,

ich komme vor dich mit allem was mich bewegt. Meine Sorgen haben jetzt keinen Platz – denn ich bin in deiner Gegenwart.

Du kommst mir nahe in deinem Sohn Jesus Christus und dem Heiligen Geist. So wende ich mich zu dir mit meinen Gedanken und Bitten. Amen.

Psalm:

Zu dir, Herr, erhebe ich meine Seele.

Auf dich vertraue ich, lass mich nicht scheitern.

Wer auf dich hofft, wird nicht enttäuscht;

Enttäuscht wird nur, wer dir die Treue bricht.

Zeige mir, Herr, deine Wege, lehre mich deine Pfade!

Führe mich in deiner Treue und lehre mich;

Denn du bist der Gott meines Heiles.

Auf dich, Herr, hoffe ich allezeit.

Denk an dein Erbarmen und an die Taten deiner Liebe;
Sie bestehen seit Ewigkeit.

Denk nicht an meine früheren Sünden,
sondern denk voll Zuneigung an mich.

**Gut und gerecht ist der Herr,
er weist die Irrenden auf den rechten Weg.
Die Geringen leitet er nach seinem Recht,
die Gebeugten lehrt er seine Wege. (aus Psalm 25)**

Evangelium:

Jesus aber sprach zu ihnen: **Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, den wird nicht hungern; und wer an mich glaubt, den wird nimmermehr dürsten.**

Aber ich habe euch gesagt: Ihr habt mich gesehen und glaubt doch nicht. Alles, was mir der Vater gibt, das kommt zu mir; und wer zu mir kommt, den werde ich nicht hinausstoßen. Denn ich bin vom Himmel gekommen, nicht damit ich meinen Willen tue, sondern den Willen dessen, der mich gesandt hat. Das ist aber der Wille dessen, der mich gesandt hat, dass ich nichts verliere von allem, was er mir gegeben hat, sondern dass ich's auferwecke am Jüngsten Tage. Denn das ist der Wille meines Vaters, dass, wer den Sohn sieht und glaubt an ihn, das ewige Leben habe; und ich werde ihn auferwecken am Jüngsten Tage.

(Johannes 6,35-40)

Stille

Es ist Zeit in sich zu hören. Dabei können folgende Fragen helfen:

- *Spricht mich ein Vers oder ein Wort aus Psalm oder Evangelium an? Welches?*
- *Welche Stimmung klingt in mir?*
- *Wo „dürste“ oder „hungere“ ich in meinem Leben? Wo erlebe ich, dass Gott mich „satt“ macht.*
- *Hier wünsche ich mir von Gott mehr Leitung?*

Fürbitte:

Christus, du bringst uns Heilung, lass uns aus dir leben.

Christus, du erneuerst in uns die Hoffnung.

Ich bitte dich für all die Ärzte, das Pflegepersonal in den Kliniken und die Einsatzkräfte der Feuerwehr und der Polizei. Stärke sie mit deinem Geist.

Ich bitte dich für unsere Politiker und Wissenschaftler. Hilf ihnen richtige Entscheidungen zu treffen, die die schnelle Verbreitung des Virus verlangsamt. Hilf Behandlungsmethoden zu finden und Medikamente zu entwickeln.

Ich bitte dich für meine Familie und meine Freunde. Bewahre und beschütze sie.

Ich bitte dich... *(Ergänzen Sie hier eigene Anliegen.)*

Vaterunser:

Vater unser im Himmel.

Geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

Segen:

Segne uns, Christus, du kommst und hüllst uns in Erbarmen wie in ein Gewand.

Stille zum Ausgang